

Met dit formulier krijg je meer inzicht over hoe je week is gegaan. Handig in combinatie met het inzicht formulier.

Week analyse

Datum van:

Datum tot:

Waar dacht ik het meeste aan?
Wat deed ik het meest?
Praatte ik veel en waarover praatte ik dan?
Hoe voelde ik mij voornamelijk?
Wat kan/wil/moet ik anders doen?
Hoe ga ik dat anders doen?
Wat waren dingen die ik vervelend vond, maar waar ik geen invloed op had?
Overige/bijzonderheden: